

# LA MARATÓ QUE TRENCA MURS

Una de cada quatre persones tindrà algun problema de salut mental al llarg de la seva vida.

Els **trastorns mentals** són alteracions de la salut que impliquen una disfunció del pensament, les emocions, la conducta i que impacten a tots els àmbits de la vida.

Poden afectar **tothom**, i més de la meitat d'aquests trastorns comencen a l'**adolescència**, que és un moment de canvis importants.

La prevenció i el tractament precoç són fonamentals per aconseguir una evolució positiva.

## AGRAÏMENTS

*A totes les entitats*

*Establiments*

*Artistes*

**Persones voluntàries**

*Ajuntament*

**i a tu**

per fer possible tots aquests actes i ajudar què el nostre poble pugui aportar el seu granet de sorra per aquesta gran causa!

### VINE, T'HI ESPEREM!

Ho organitza:

**LES  
ENTITATS  
DEL POBLE**

*em plau  
el Palau*



Hi col·labora:

# LA MARATÓ QUE TRENCA MURS



*Col·labora Participa  
T'hi esperem!*

## ACTIVITATS

Per **La Marató** 

**EL PALAU D'ANGLESOLA**

**DIUMENGE****12/12/21**

## A la recerca del Tió Secret.

Sembla ser que els tions arriben al Palau. Si vols trobar el teu Tió és necessari inscriure't a través de la web de l'AMPA [www.ampapalau.cat](http://www.ampapalau.cat).

**Preu de l'activitat:** donatiu mínim 5€ /família, íntegre per la Marató.

**Data límit d'inscripció:** 30 de novembre

**Lloc:** Pel poble **Hora:** Durant el matí

**Ho organitza:** AMPA **Hi col·labora:** CPA

**DILLUNS****13/12/21**

## Celebració de Santa Llúcia

Activitat dirigida a totes les sòcies de l'associació de dones i les seves respectives parelles.

Des de l'associació se'ls farà arribar més informació sobre l'acte.

**Lloc:** Pavelló **Hora:** 19h

**Ho organitza:** Associació de Dones

**DIVENDRES****17/12/21**

## Xerrada-Taller: Corpore sano in mens sana

Reflexionarem sobre com podem cuidar la nostra ment, el nostre cervell,... i passar-ho molt bé.

Xerrada-taller dirigida per Jorge Moya, doctor en Psicologia i professor de psicologia a la UDL

Activitat gratuïta oberta a tothom i a totes les edats.

**Lloc:** Local Sociocultural **Hora:** 19h

**Ho organitza:** Aula d'extensió universitària

**DISSABTE****18/12/21**

## Partit entre Futsal Palau i Atlètic La Seu d'Urgell

Interessant partit de futbol salsa entre dos dels equips capdavanters de la lliga.

Vine a donar-nos suport! Amb el preu de l'entrada, 2€, et regalem una tira pel sorteig d'un pernil. Els diners aconseguits es donaran a la Marató.

**Lloc:** Pavelló **Hora:** 18h

**Ho organitza:** Futsal Palau d'Anglesola

**DIUMENGE****19/12/21**

## Festa solidària per la Marató

Un matí ple d'activitats! A partir del dia 1 de desembre, compra la polsera solidària a qualsevol establiment del poble. La polsera et permetrà gaudir de qualsevol dels actes d'aquesta festa.

**Preu:** 5€. Donatiu íntegre a la Marató.



09:00h **CAMINADA PEL TERME**

Sortida i arribada des del pavelló.

10:00h **ESMORZAR POPULAR**

A l'hora de comprar la polsera cal especificar si es vol entrepà (de llonganissa o formatge) o coca amb xocolata.

L'esmorzar serà a dins al pavelló

10:30h **TIRADA DE BITLLES I PETANCA**

Tothom qui vulgui podrà gaudir jugant una partida de bitlles i/o petanca.

També comptarem amb un camp de futbol inflable on grans i petits podran jugar a futbol una estona.

11:30h **ESPECTACLE IL·LUSIONA'T**

Espectacle de màgia per a TOTES les edats de la mà del Mag Adriaco. A l'interior del pavelló.

13:00h **VERMUT I CONCERT AMB ARTISTES LOCALS**

Mentre fem el vermut a dins del pavelló, gaudirem de les veus d'alguns dels i les artistes que ens van fer passar tan bones estones amb els Conficoncerts. 15 minuts abans es començarà a repartir el vermut.

**Lloc:** pavelló **Ho organitza:** Entitats del Palau

**DIUMENGE****19/12/21**

## Partit entre CF Palau i CF Organyà

Vine a gaudir del partit i compra tires per la cistella que es sorteja a la mitja part. Els diners que s'aconsegueixin amb la cistella es donaran per la Marató.

**Lloc:** Camp d'esports **Hora:** 16h

**Ho organitza:** CF Palau

**DIUMENGE****09/01/22**

## Exhibició de motocròs i esmorzar

L'associació dels amics del motor també vol col·laborar amb la Marató. Més endavant faran difusió de l'acte.

**Lloc:** Circuit de Motocròs

**Ho organitza:** Amics del motor